



Det er helt i orden ikke at sidde stille!

Det grov- og finmotoriske fundament skal være i orden før vores børn kan mestre hverdagsaktiviteter og dermed være godt klædt på til at starte skole. Danske og svenske studier har vist, at 10-15 % af alle børn som starter i skole har ustabile motoriske færdigheder. bObles designer produkter med en holdning og vil i samarbejde med Louise Hærvig, fysioterapeut i Børneterapien Gentofte Kommune, sætte børns motoriske færdigheder på dagsordenen for de nye børnehaveklasser.

Motoriske kompetencer kan beskrives som evnen til at udføre mange forskellige motoriske handlinger. Aktiviteter i hverdagen er at hoppe, gribe/kaste en bold, tegne, spise med kniv og gaffel, men også sociale kompetencer som at lege og ikke mindst evnen til at lytte og modtage en besked. Det er faktisk store krav, der stilles til barnets motoriske formåen – især omkring skolestart. Det er derfor vigtigt at skabe nogle rammer og betingelser, der gør at kroppen bliver udfordret og stimuleret. Kompetencerne kan have indflydelse på barnets indlæringssevne, deres kondition, styrke og udholdenhed. Det er barnets opfattelse af livet - det vi voksne kalder livskvalitet.

Motoriske kompetencer er derfor vigtige forudsætninger for skolestart og i forhold til socialisering. Børn som har motoriske vanskeligheder er ofte socialt isolerede. Observationer af 6-10 årige børn i en skolegård har vist, at nogle børn er aktive deltagere i gruppeaktiviteter med både formelle og uformelle lege, mens nogle børn med motoriske vanskeligheder ikke deltager i den sociale leg eller kun gør det i små grupper. Børn kan tænkes at blive ekskluderet fra bestemte typer leg, fordi de ikke har veludviklede motoriske færdigheder.

"For et barn der starter 0-klasse er det ikke nemt at sidde stille – og det er faktisk helt i orden! Kroppen fortæller hele tiden barnet hvad der er rart og ikke rart og det at sidde stille er ofte ikke rart i særlig lang tid. bObles' orm er en lydløs skammel med vippefunktion, hvor barnet får mulighed for at bevæge sig samtidig med at det sidder. Det betyder at barnet kan reagere på de signaler kroppen giver og justere derefter" Forklarer børnefysioterapeut Louise Hærvig. Hun har i en årrække brugt bObles' tumlemøbler i sit arbejde med motorisk udvikling blandt børn i daginstitutioner og børn med varierende handicap.



For yderligere information kontakt venligst
bObles, Ved Amagerbanen 11, 2300 København S
t/ +45 33 15 10 40, e/ info@bObles.dk

bObles og Louise Hærvig sætter motorik på skoleskemaet!

bObles tror på at børn der har mulighed for motoriske udfoldelser i hverdagen, får en bedre kropsbevidsthed, hvilket øger deres selvværd. Det overskud selvværd giver barnet, er kilden til opbygning af sociale kompetencer og vil i sidste ende have betydning for barnets koncentrations - og indlæringssevne.

Ifølge undersøgelsen 'Tidligere indsats', som bevægelseskonsulenten Anne Brodersen har lavet sammen med lægen Bente Pedersen, har halvdelen af danske børn problemer med motorikken, og konsekvenserne er store for indlæringssevne, sociale færdigheder, sundhed og generelle trivsel.

"At bevæge sig og blive fortrolig med sin egen krop og dens muligheder og begrænsninger er ikke noget, vi kan instruere vores børn i. Det skal være en naturlig del af livet. Og lysten til at være fysisk aktiv kommer i øvrigt ganske naturligt af sig selv, hvis vi som forældre bare giver dem lov, og rammerne i øvrigt er til det," fortæller Bolette Blædel, medstifter af bObles.

Når det nye skoleår starter 2011, vil bObles sammen med Louise Hærvig teste to børnehaveklasser på Skolen Ved Sundet. Den ene klasse bliver introduceret til brugen af bObles orm, i stedet for den almindelige stol. Den anden klasse fungerer som kontrolklasse. Vi vil undersøge, om det er muligt på bare 6 måneder at forbedre børnenes grov og fin motoriske kompetencer, så vi øger deres kropbevidsthed og de derved er bedre rustet til at lære.

Børnene testes både før og efter forløbet og der udarbejdes en skriftlig rapport over projektets resultater.

Alle bObles' tumlemøbler er udført i kraftigt EVA-skum, der er skridsikkert og ikke indeholder ftalater eller andre blødgørere, og samtidig har en blød overflade, der er let at rengøre med en fugtig klud. Kanterne er runde og sætter derfor ikke mærker i gulve eller husets øvrige møbler, og sikrer samtidig, at børnene ikke kan slå sig eller komme til skade, når de leger.



For yderligere information kontakt venligst
bObles, Ved Amagerbanen 11, 2300 København S
t/ +45 33 15 10 40, e/ info@bObles.dk